



ACCADÉMIA

# *I GIARDINI DEL BENESSERE*

IL VERDE IN AZIENDA, NEI  
LUOGHI DI CURA E NEGLI  
SPAZI PUBBLICI

Dall'ideazione alla realizzazione.  
Percorsi di formazione  
in aula e sul campo

**ANNO ACCADEMICO 2023/24**

## LA NOSTRA VISIONE

**Oikos** è una Cooperativa Sociale, **Arketipos** una Associazione Culturale senza fine di lucro: entrambe sono interessate alla diffusione dell'idea che la **creazione di ambienti naturali e "biofilici" favorisca il benessere delle persone, la qualità delle relazioni, il valore di un edificio.**

Le attività formative dell'**Accademia "I Giardini del Benessere"** mirano quindi alla diffusione di competenze nella ideazione, progettazione e realizzazione di interventi sul verde che siano accessibili, sostenibili, e inclusivi, sulla base di questi principi:

- vivere nel verde è una **esigenza profonda** di ogni essere umano, che dovrebbe essere rispettata nella progettazione di qualsiasi ambiente, non solo un'occasione di creazione di ambienti costosi ed esclusivi
- il verde collegato agli ambienti creati artificialmente dovrebbe avere il più possibile le **caratteristiche di sostenibilità** del verde naturale (consumo di acqua, ridotto o nullo uso di fitosanitari, impatto biologico..) per garantire il minimo impatto sull'ambiente;
- una maggiore diffusione del verde in tutti gli ambienti implica la capacità di pensare e realizzare anche interventi a basso costo di impianto e ad elevata capacità di sopravvivenza con poca manutenzione.

L'inserimento di spazi verdi mirati all'interno di ambienti di lavoro, di cura, di abitazione, di svago, rappresenta oggi una **tendenza molto forte a livello internazionale, alla quale non fa riscontro una adeguata disponibilità di operatori specializzati.**

**"I Giardini del Benessere"** si rivolge con le sue attività a tutti coloro che sono interessati alla **creazione di "benessere verde"** in una loro struttura: architetti e paesaggisti, agronomi, responsabili del verde pubblico, operatori sanitari e socio-sanitari, responsabili Organizzazione e HR..., fornendo conoscenze di base sia sulle tematiche tecniche (scelte botaniche e ambientali) sia su quelle legate alla interazione uomo/vegetali in ottica di cura ed ergonomica (healing gardens, verde aziendale...)

# LE ATTIVITA' DE "I GIARDINI DEL BENESSERE"

Settembre 2023/Maggio 2024

"I Giardini del benessere" è un sistema di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di conoscenze, competenze specifiche e buone prassi. Chi partecipa acquista la consapevolezza che gli spazi verdi non sono solo accessori estetici, ma contesti di interazione tra persone e ambiente: esperienze sensoriali, emozionali, fisiche e di interazione in grado di produrre benessere (che può significare cura, relazione, attenzione e produttività...)

Le lezioni tenute da docenti di grande valore si alternano a testimonianze e visite a realizzazioni concrete.

Sono previsti due percorsi:

**"IL BENESSERE VERDE: FINALITA' E IDEAZIONE"**: serie di seminari monografici destinati a progettisti (architetti, ingegneri, agronomi) e decisori del settore sanitario, dell'organizzazione aziendale, del verde pubblico:

- **il verde nei luoghi di cura**: ottobre-dicembre 2023
- **il verde aziendale**: gennaio – febbraio 2024
- **il verde pubblico**: marzo-aprile 2024

Ogni seminario si compone di quattro moduli da quattro ore ciascuno

**"IL BENESSERE VERDE: REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE"**: corso per figure professionali operative nella realizzazione e manutenzione del verde.

Il corso, non suddivisibile in moduli, si compone di:

- **20 ore "Finalità e ideazione"** (concetti di base, capacità di lettura/comprendimento dei progetti...)
- **20 ore "Realizzazione e manutenzione"** (basi agronomiche, attrezzature...)
- **60 ore di formazione sul campo** (esercitazioni, visite, incontri...)

# CHI SIAMO

"Arketipos - I maestri del Paesaggio ha da sempre l'obiettivo di parlare di paesaggio attraverso le buone prassi e di promuovere, diffondere e valorizzare la cultura del paesaggio, naturale e non, al fine di favorire uno sviluppo sostenibile. Siamo convintamente a fianco di OIKOS nella promozione dei Giardini del Benessere, nella certezza che temi come la cultura della comunità, dei luoghi, delle risorse legate al paesaggio ed alla sua cura siano riconosciuti come un importante bene comune"

**Domenico Piazzini, Segretario Associazione Arketipos**

"OIKOS Cooperativa Sociale ha una sua idea fondante: migliorare l'ambiente attraverso il lavoro delle persone. Rimette in attività vigne storiche (e produce ottimi vini biologici) e realizza interventi nel verde collegato ad ambienti di lavoro, di abitazione, di cura. Le competenze nell'agricoltura biologica e l'attenzione per le persone ci hanno permesso di sviluppare un approccio originale al tema del "benessere verde" che si sta diffondendo in tutto il mondo e che offre molte possibilità di lavoro interessante, qualificato e socialmente utile"

**Giancarlo Traini, Presidente OIKOS**

## INFO E PRENOTAZIONI

**Comitato scientifico e didattico:** Monica Botta (Architetto Paesaggista), Mario Carminati (Agronomo), Domenico Piazzini (Segretario Associazione Arketipos), Leonardo Menegola (Soundscape Designer), Giancarlo Traini (Presidente Oikos), Marco Crippa (Direttore Oikos)

**Coordinamento Didattico:** Riccardo Sonzogni

**Segreteria Organizzativa:** Ottavia Tironi

[www.igiardinidelbenessere.it](http://www.igiardinidelbenessere.it)

mail: [giardinidelbenessere@oikoscoop.it](mailto:giardinidelbenessere@oikoscoop.it)

tel. 035.635029



A C C A D E M I A

*I GIARDINI  
DEL  
BENESSERE*

IL VERDE IN AZIENDA, NEI  
LUOGHI DI CURA E NEGLI  
SPAZI PUBBLICI

**CORSO “IL BENESSERE VERDE:  
REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE”**

*ANNO ACCADEMICO*

*2023/24*

# "IL BENESSERE VERDE: REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE"

**A chi è dedicato:** figure professionali operative nella realizzazione e manutenzione del verde

**Quando e dove:** tutti i moduli d'aula si svolgono presso l'Enaip di Bergamo, il giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30, nelle date indicate. Dettagli sulle uscite, saranno comunicati all'inizio del corso.

## Finalità e Ideazione (20 Ore)

Comprendere le idee progettuali, saper rilevare l'esistente e conoscere materiali e impianti, analizzare casi ben riusciti.

- **21/09/2023** - **Docenti:** Arch. **Monica Botta**, Dott. Agr. **Mario Carminati** - Rilievo dello stato di fatto, cenni di normativa e progettazione
- **21/09/2023** - **Docente:** Arch. **Monica Botta** - Arredi, materiali e impianti
- **05/10/2023** - **Docente:** Dott. Agr. **Mario Carminati** - Normative, gestione sostenibile e criteri ambientali minimi
- **05/10/2023** - **Docente:** Arch. **Monica Botta** - I giardini dei luoghi di cura: casi di studio
- **19/10/2023** - **Docente:** Arch. **Monica Botta** - Il verde aziendale per il benessere: casi di studio



## Realizzazione e Manutenzione (20 Ore)

Saper compiere e concretizzare scelte agronomiche, conoscere tecnologie, tecniche e criteri di riferimento. Saper realizzare e mantenere il verde in modo coerente ai criteri progettuali.

- **19/10/2023** - **Docenti: Marco Soardi** (Giardiniere), **Dott. Agr. Manolo Caglioni** - Agronomia, tecniche di piantagione e semina
- **02/11/2023** - **Docente: Simone Cazzaniga** (Manager "Rain Bird Corporation") - Installazione degli impianti di irrigazione. Macchinari e attrezzature
- **02/11/2023** - **Docenti: Domenico Piazzini** (Arketipos) - Il verde pubblico: casi di studio
- **16/11/2023** - **Docente: Loris Bassini** (Arboricoltore Certificato ETW - "European Tree Worker") La potatura degli alberi
- **16/11/2023** - **Docente: Sandro Degni** (Giardiniere e Progettista di giardini e terrazzi) - Verde da interno e terrazzi

## Formazione sul Campo (60 Ore)

Saper operare sul campo nella realizzazione e manutenzione del verde, con competenza tecnica operativa e con modi coerenti con le scelte progettuali. Applicare sul campo le competenze studiate in aula. 60 ore di apprendimento operativo. (Le attività si svolgeranno da Dicembre 2023 a Giugno 2024, con calendari personalizzati)



# **COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**PER PARTECIPARE OCCORRE COMPILARE LA SCHEDA DI ADESIONE SCARICABILE DAL SITO [www.igiardinidelbenessere.it](http://www.igiardinidelbenessere.it)**

**Inviarla compilata a: [giardinidelbenessere@oikoscoop.it](mailto:giardinidelbenessere@oikoscoop.it)**

*Scriveteci per ricevere tutte le informazioni su organizzazione, logistica e pagamento.*

I corsi si svolgeranno presso ENAIP Bergamo, in Via San Bernardino 139/V, Bergamo.

## **COSTO PER PARTECIPANTE:**

### **PERCORSO “REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE”**

**Corso Intero**

**€300,00**

**(+ iva se dovuta)**

**(100 Ore, di cui 40 in aula e 60 sul campo)**

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

**[giardinidelbenessere@oikoscoop.it](mailto:giardinidelbenessere@oikoscoop.it)**

**035.635029**

**[www.igiardinidelbenessere.it](http://www.igiardinidelbenessere.it)**





Invito:



# I GIARDINI DEL BENESSERE

IL VERDE IN AZIENDA, NEI LUOGHI  
DI CURA E NEGLI SPAZI PUBBLICI

In occasione del "Landscape Festival - I maestri del Paesaggio"

Venerdì 8 settembre ore 10:00/11:30

Sala dei Giuristi - Palazzo del Podestà  
Piazza Vecchia 24, Bergamo (Città Alta)

## Interverranno:

Giancarlo Traini (Presidente Oikos)  
Vittorio Rodeschini (Presidente Arketipos)  
Monica Botta (Architetto Paesaggista)  
Marco Carminati (Agronomo)

“I Giardini del Benessere” è un sistema di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di conoscenze e competenze pratiche. Ha l'obiettivo di sviluppare la capacità di progettare e realizzare spazi verdi che promuovano il benessere di chi li fruisce.

Prenotazione: [giardinidelbenessere@oikoscoop.it](mailto:giardinidelbenessere@oikoscoop.it) - 351-0361486

[www.igiardinidelbenessere.it](http://www.igiardinidelbenessere.it)